

Regolo

Regulus regulus (Linnaeus, 1758)



Ordine
Passeriformi

Famiglia
Regulidi

Genere
Regulus

DISTRIBUZIONE - Il Regolo è una specie politipica eurasiatica caratterizzata da popolazioni sia residenti che migratrici a breve raggio. L'areale di nidificazione si estende dalla Spagna settentrionale e dall'Irlanda fino, seppure in maniera discontinua, alla Cina centrale e al Giappone. Le popolazioni della sottospecie nominale della Regione Palearctica occidentale svernano all'interno ed a Sud dell'areale riproduttivo.

In Italia è sedentario, migratore regolare in ottobre-novembre e in febbraio prima metà di aprile, e localmente svernante nelle regioni centro-meridionali. Nidifica sull'arco alpino ad altitudini superiori ai

1.000 metri e, più localizzato, lungo la dorsale appenninica fino alla Calabria.

HABITAT - Frequenta i boschi di conifere dal livello del mare alle alte montagne, parchi e giardini con conifere ornamentali; in autunno e inverno è presente pure negli ambienti ricchi di arbusti e siepi.

COMPORTEMENTO - Durante in periodo riproduttivo è territoriale e la coppia vive isolata, mentre nella restante parte dell'anno conduce vita gregaria riunendosi in stormi di alcune decine di individui e associandosi spesso con altre specie, e in particolare con le cince. Possiede un volo sfarfallante e ondulato, in genere breve, con rapidi battiti delle ali. Si trattiene sulle piante spostandosi con un volo veloce da un posatoio all'altro; assai di rado si porta sul terreno.

ALIMENTAZIONE - Si ciba di piccoli Insetti, loro larve e uova, e ragni che cattura principalmente fra i rami degli alberi.

RIPRODUZIONE - In marzo i gruppi invernali si separano e le coppie si insediano in un proprio territorio per la nidificazione. L'accoppiamento è preceduto dal corteggiamento, durante il quale il maschio erige il ciuffo di penne rosse del capo facendolo ondeggiare. Alcuni maschi collaborano alla costruzione del nido, ma altri si limitano ad accompagnare la femmina alla ricerca del materiale necessario. Il nido, di forma subsferica con l'ingresso sul lato superiore, viene sospeso sul lato inferiore del ramo di un albero. Nell'anno compie due covate tra maggio e giugno. Le 9-11 uova deposte sono incubate per circa 16 giorni dalla femmina. I pulcini sono nidicoli e vengono allevati da entrambi i genitori. I giovani abbandonano il nido all'età di circa 3 settimane.

STATUS E CONSERVAZIONE - La specie in Europa è considerata in uno stato di conservazione favorevole.

LIVELLO DI PROTEZIONE - Il Regolo è specie: nei confronti della quale sono richiesti accordi internazionali per la sua conservazione e gestione (Convenzione di Bonn, all. II); rigorosamente protetta (Convenzione di Berna, all. II); protetta (Legge nazionale 11 febbraio 1992, n. 157).

Mario Spagnesi